

Forsiden / Kultur - Lokalavisen Frogner og St. Hanshaugen / Thaiandske

Thailandske mattradisjoner



ERFAREN RESTAURANTEIER: – Jeg lagde min første 3-retters da jeg var 7-8 år gammel, forteller Sriphe Charoenphon hos Siam Oriental. Foto: Karl Ivan Froestad Nes

Kjøp bilde

Er thaimat verdens sunneste mat? – Ja, mener Sriphe Charoenphon, eier av Siam Oriental i Waldemar Thranes gate.

Del på nettet
 Tips en venn via epost
 Skriv ut

Lena Westin
 redaksjon.fs@lokalavisen.no

Tips oss »

SMS: kodeord NOTIPS til 1932
E-post: redaksjon@nobl.no
Send tips her »

ILA: Dersom du en varm sommerdag spaserer nedover Waldemar Thranes gate og passerer Siam Oriental, vil du kanskje stoppe opp et lite øyeblikk. Blant grå asfalt står du plutselig utenfor en liten oase. Inngangspartiet til den thailandske restauranten hilser deg velkommen med grønne busker og rosa geranium i store terracottapotter. På de oransje veggene henger det rosa surfina som bukker seg nedover. I vinduet henger en take away-meny med tilhørende bilder av fargerike, fristende retter. Om du stikker hodet innenfor, døren vil du bli møtt av smilende, thailandsk dame ved navn Sriphe Charoenphon, eier av stedet. I stedet for å sitte på et støvete kontor hele dagen, serverer hun kundene personlig.

– Jeg vil gjerne ha kontakt med kundene, derfor serverer jeg, forklarer hun.

Sunnest i verden?

Sriphe kommer altså fra Thailand, og serverer ekte, hjemmelaget thailandsk mat. Og mener at thaimat er den sunneste maten i verden.

– Maten er ikke for mye stekt, ikke for mye kokt. Vi bruker lite fett og mye grønnsaker og urter. Ja, og mye hvitt kjøtt, fisk og annen sjømat. Og bare ferske råvarer. Da kan det ikke bli annet enn sunt, smiler hun. Sriphe har drevet den lille restauranten i syb år, og har etter hvert fått mange stamkunder.

Hjerte for Haugen

Det var ingen tilfeldighet at restauranten havnet på St. Hanshaugen.

– Jeg synes St. Hanshaugen er spesiell. Flott miljø og en nydelig park. Det er nært sentrum, men ikke *for* nært. Også synes jeg folk er mindre stresset enn andre steder. Når folk stresser, blir samfunnet stresset, og det blir en ond sirkel. Men ikke på St. Hanshaugen. Her er det en rolig og vennlig atmosfære, synes jeg. Jeg føler meg hjemme, rett og slett, sier Sriphe med varme i stemmen.

Og resultatet ble altså Siam Oriental.

Oppvokst på kjøkkenet

Når man ser tilbake på Sriphe's livshistorie, er det ingen overraskelse at hun endte opp som restauranteier. Hun har gått på kokkeskole i Bangkok, men det er ikke alt. Hun har praktisk talt vokst opp på kjøkkenet. Oppmuntret av kjærlige besteforeldre lærte hun raskt å lage de deiligste retter.

– Jeg lagde min første 3-retters da jeg var 7-8 år gammel, forteller Sriphe med stolthet i stemmen.

– Vi lagde mye mat, og hele familien spiste sammen. Bestefar roste meg alltid da jeg lagde en rett som var ekstra sunn. Da pleide han å si: – I dag har du laget sunn mat som er bra for både kropp og sjel.

Det lyser varme ut av øynene til Sriphe når hun snakker om bestefaren.

– Det var han som lærte meg sunne verdier både for kropp og sjel, forteller hun.

Og nettopp det medførte at hun innførte røykeforbud i restauranten fire år før røykeforbudet var en realitet.

– Noen av kundene var skeptiske i begynnelsen, men det gikk over etter hvert.

Kanskje ikke så rart. Sriphe er alltid smilende og vennlig mot alle som stikker innom. Og med hjemmelaget, sunn mat på kjøpet er det ikke til å undres over at kundene fortsetter å komme tilbake.

Publisert torsdag 14. juni 2007 kl. 12:00.

Mest kommentert Mest lest Siste nytt

Fra sofaen til Sentrumsløpet

5 kommentarer

Farlig smal vei

4 kommentarer

Hvem fortjener draktsett? STEM HER!

4 kommentarer

Ønsker tilbakeføring til marka

4 kommentarer

Snarveier



Skatt 2007

Hendelseskart

Se hvor det skjer.

Skattesøk

Søk i skattelistene.

Nettgjest

Nettgjest
 Les svarene fra våre nettgjester.



Bolig & interiør
 Les mer på våre bolig-sider.

Les nyhetene fra: Lokalavisen Groruddalen
 Lokalavisen Frogner/St. Hanshaugen Østkantavisa
 Ullern Avis Akersposten Nordre Aker Budstikke

Bildeserier



Barnas drømmeuke
 (28 bilder)



245 lag ga alt i Rustadstafetten
 (10 bilder)



Annie-feber
 (22 bilder)



Gromt i Genève
 (23 bilder)

Siste nytt - Nordstrand

+ Flere



BSK/NIF feiret med sjampis

Svenske Fredrik Lundgren spretter sjampisflaska etter at håndballherrene til BSK/NIF er klare for...

Siste nytt - Østensjø

+ Flere



Midlertidig barnehage kan bli det motsatte

Oslo kommunes planer for Skredderløkka blir neppe mindre omstridt av at de nå går for inn for en...

Siste nytt - Søndre Nordstrand

+ Flere



Fire menn og jente (16) siktet etter hjemmeran

Etter en omfattende politiaksjon tidligere i dag er flere personer pågrepet og siktet i forbindelse...

Skattelistene 2007

Søk i skattelistene for 2007

Etternavn

Søk

Topp 50 inntekt | Skattekart | Mest søkt

Dagens spørsmål

Har du måkt taket ditt?

- Ja, selvsagt
- Nei, det har jeg ikke tenkt på
- Har ikke snø på taket

Send svar

Nyheter på tv/radio

» Gå til TV Guiden

: 09:50 Analysis
 : 10:00 Dagsnytt
Al Jazeera Int.: 10:00 Newshour
DR1: 10:00 Nyheder fra Grønland
Sky News: 10:00 The Live Desk